



# РАСПОРЯДОК ДНЯ

## *учащихся 1 класса*

<b>8.30-9.00</b>	<b>Завтрак</b>
<b>9.00-9.35</b>	<b>1 урок</b>
<b>9.50-10.25</b>	<b>2 урок</b>
<b>10.30-10.45</b>	<b>Фрукты</b>
<b>10.45-11.20</b>	<b>3 урок</b>
<b>11.30-12.05</b>	<b>4 урок</b>
<b>12.20-12.55</b>	<b>5 урок</b>
<b>13.00-13.25</b>	<b>Обед</b>
<b>13.30-14.30</b>	<b>Прогулка</b>
<b>14.30-15.00</b>	<b>Самоподготовка</b>
<b>15.00-15.30</b>	<b>Занятия в кружках, секциях</b>
<b>15.30-15.45</b>	<b>Полдник</b>
<b>15.45-17.00</b>	<b>Занятия в кружках, секциях</b>
<b>17.00-17.30</b>	<b>Ужин</b>
<b>17.30-18.30</b>	<b>Прогулка</b>