



# РЕЖИМ ДНЯ

## *Младшая группа*

ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00-8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.45-9.15
ЗАНЯТИЯ, ИГРЫ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ	9.30-10.10
2 ЗАВТРАК (Соки, Фрукты)	10.10-10.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.30-11.45
ОБЕД	12.00-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.10
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ИГРЫ	15.10-15.30
ПОЛДНИК	15.30-15.45
ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ	15.45-16.10
УЖИН	17.15-17.40
ПРОГУЛКА, ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18.00

