



# РЕЖИМ ДНЯ

## Подготовительная группа

Прием детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.30-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Подъем детей, подготовка к полднику Полдник.	15.00-15.30
Подготовка к дополнительным занятиям. Занятия.	15.35-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.30
Игры, прогулка. Уход детей домой.	17.30...