



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Прием детей	8.00-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.30
1 занятие	9.30-9.50
Соки, фрукты	9.50-10.00
2 занятие	10.00-10.20
3 занятие	10.30-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Дополнительные занятия	15.40-16.20
Игровая деятельность, Индивидуальная работа	16.20-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность	17.20-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	
Уход детей домой	17.50-20.00