



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Прием детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-11.00
2 Завтрак <i>(между занятиями)</i>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Дополнительные занятия	15.30-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.40-18.00
Прогулка. Уход детей домой	18.00-20.00